

# فوران

## - كتشن -

### FORSAN KITCHEN

بيت خبراء الشواء  
House of Grill Experts

## مقبلات الشيف المختارة Chef's Appetizers Selections

### بطاطس مقلية French Fries

13.50 ٺ

362 kcal ٩4 Min



### حمص Hummus

20.50 ٺ

313 kcal 81 Min



### متبل Mutabbal

20.50 ٺ

264 kcal 69 Min



### تبولة Tabbouleh Salad

24.50 ٺ

178 kcal 46 Min



### كرات أرز باللحم Meat Rice Balls

28.00 ٺ

378 kcal 98 Min



### كفتة بالجبن Meat Kofta with Cheese

31.50 ٺ

556 kcal 144 Min



### كبة لحم Meat Kibbeh

29.50 ٺ

551 kcal 143 Min



## دليل تعريف علامات مسببات حساسية الطعام Food Allergen icon information

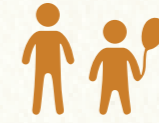


قد يحتوي على مسبب الحساسية المذكور  
MAY CONTAINS TRACES OF RELEVANT FOOD ALLERGEN

يحتوي على مسبب الحساسية المذكور  
CONTAINS RELEVANT FOOD ALLERGEN



يحتاج البالغين ٢٠٠٠ سعرة حرارية في المتوسط يوميًا وتختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص إلى آخر  
Adults need an average of 2,000 calories per day and individual calorie needs vary from person to person



يحتاج الاطفال لمن هم في سن ٤ - ١٣ الي ١٢٠٠ - ١٥٠٠ سعرة حرارية في المتوسط وتختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص إلى آخر  
Children aged 4-13 need an average of 1200 to 1500 calories per day and individual calorie needs vary from person to person

يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد من الملح عن ٥ جرام يوميًا أي ما يعادل ٢٠٠٠ مليجرام من الصوديوم  
Individual salt intake should not exceed 5 grams per day, equivalent to 2000 mg of sodium

السعرات الحرارية مبنية على متوسط حجم السلعة  
CALORIES BASED ON THE AVERAGE SERVING SIZE

## نحن نوصل We Deliver



## فروعنا Our Branches

الرياض  
Riyadh

عثمان بن عفان  
UTHMAN BIN AFFAN  
+966 555 778 421

الأمير تركي الأول  
PRINCE TURKI AL-AWAL  
+966 554 941 122

السليمانية  
SULAIMANIYA  
+966 558 161 122

الإمام الشافعي  
IMAM SHAFEEI  
+966 553 007 271

لخدمة العزائم والحفلات اتصل الآن  
FOR CATERING SERVICE CALL NOW

055 464 1166

لنتواصل  
Let's Socialize

@Forsan\_Kitchen

أمسح الكود لمعرفة القيمة الغذائية للأصناف  
المقدمة و الوجبات الغنية بالملح

To know the Nutritional values of food items and to view high salt meals, The QR code can be scanned



الوقت اللازم لحرق السعرات الحرارية عن طريق المشي (بالدقائق)  
Time Required to Burn Calories By WALKING (In minutes)

البيانات التغذوية الاضافية متاحة عند الطلب  
Additional Nutritional Data Available upon Request

الأسعار شاملة القيمة المضافة  
Prices inclusive of VAT

## أطباق الشيف المميزة Chef's Signature Platters

<p><b>كفتة لحم</b> Meat Kofta</p> <p>831 kcal ⚡ 216 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>45.00 ج.د</p>	<p><b>مشاوي مشكلة</b> Mix Grill</p> <p>846 kcal ⚡ 220 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>75.50 ج.د</p>
<p><b>كفتة دجاج</b> Chicken Kofta</p> <p>772 kcal ⚡ 201 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>45.00 ج.د</p>	<p><b>ريش غنم</b> Lamb Rack</p> <p>882 kcal ⚡ 229 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>120.50 ج.د</p>
<p><b>شيش طاووق</b> Shishtawook</p> <p>690 kcal ⚡ 179 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>49.50 ج.د</p>	<p><b>أوصال غنم فيليه</b> Lamb Awsal Fillet</p> <p>613 kcal ⚡ 159 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>81.50 ج.د</p>

جميع الأطباق تقدم مع البطاطس المحمرة وخبز فرسان الطازج.  
All platters are served with french fries and fresh Forsan bread.

## ركن لحوم الستيك الفاخرة Premium Steak Corner

<p><b>بلاك أنجوس ريب آي</b> Black Angus Rib-eye</p> <p>832 kcal ⚡ 216 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>209.00 ج.د</p>	<p><b>بلاك أنجوس تندرلوين</b> Black Angus Tenderloin</p> <p>483 kcal ⚡ 125 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>220.00 ج.د</p>
--	-------------------	---	-------------------

أطباق الستيك تقدم مع البطاطس المحمرة.  
Steak platters are served with French Fries.

## توصية الشيف لمصوباتنا الخاصة Chef's Recommendations For Our Special Sauces

<p><b>طحينة</b> Tahina</p> <p>91 kcal ⚡ 24 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>5.50 ج.د</p>	<p><b>برجر فرسان الكلاسيكي</b> Forsan Classic Burger</p> <p>143 kcal ⚡ 37 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>5.50 ج.د</p>
<p><b>ثوم</b> Garlic</p> <p>215 kcal ⚡ 56 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>5.50 ج.د</p>		

الوقت اللازم لحرق السعرات الحرارية عن طريق المشي (بالدقائق)  
Time Required to Burn Calories By WALKING (In minutes)

البيانات التغذوية الاضافية متاحة عند الطلب  
Additional Nutritional Data Available upon Request

الأسعار شاملة القيمة المضافة  
Prices inclusive of VAT

## ركن ساندوتشات الشيف Chef's Sandwiches Corner

<p><b>* كفتة لحم</b> Meat Kofta</p> <p>295 kcal   389 kcal ⚡ 77 Min ⚡ 101 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>18.50 ج.د</p>	<p><b>* أوصال غنم فيليه</b> Lamb Awsal Fillet</p> <p>245 kcal   334 kcal ⚡ 64 Min ⚡ 87 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>31.50 ج.د</p>
<p><b>* كفتة دجاج</b> Chicken Kofta</p> <p>316 kcal   381 kcal ⚡ 82 Min ⚡ 99 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>18.50 ج.د</p>	<p><b>برجر جورمييه</b> Gourmet Burger</p> <p>723 kcal ⚡ 188 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>41.50 ج.د</p>
<p><b>* شيش طاووق</b> Shishtawook</p> <p>305 kcal   358 kcal ⚡ 79 Min ⚡ 93 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>22.00 ج.د</p>	<p><b>كفتة بالجبن</b> Meat Kofta with cheese</p> <p>514 kcal ⚡ 134 Min</p> <p>🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌</p>	<p>29.50 ج.د</p>

لمحببي الجبن يمكنك إضافة شريحة جبن أمريكية.  
For cheese lovers you can add an American cheese slice.

🌾 🥛 🥚 🍷 🍴 🍳 🍌 🍌 🍌 🍌 slice. 5.00 ج.د 50 kcal ⚡ 13 Min

خبز البطاطس Arab bread | خبز العريبي Potato bread

## مشروبات Beverages

**مشروبات غازية**  
Soft Drinks  
6.00 ج.د

**بيبسي**  
Pepsi | 151 kcal ⚡ 39 Min  
40 mg Caffeine/Can  
٤. مليجرام كافيين للعلبة

**دايت بيبسي**  
Diet Pepsi | 1 kcal ⚡ 0 Min  
43 mg Caffeine/Can  
٤٣ مليجرام كافيين للعلبة

**مياه معدنية**  
Bottled Water  
3.50 ج.د

**سفن اب**  
7UP | 157 kcal ⚡ 41 Min  
**دايت سفن اب**  
Diet 7UP | 6 kcal ⚡ 2 Min

**ماوتن ديو**  
Mountain Dew | 171 kcal ⚡ 44 Min  
50 mg Caffeine/Can  
٥٠ مليجرام كافيين للعلبة

**500 مل**  
500ML | 0 kcal ⚡ 0 Min

**ميريندا حمضيات**  
Mirinda Citrus | 173 kcal ⚡ 45 Min  
50 mg Caffeine/Can  
٥٠ مليجرام كافيين للعلبة

**ميريندا برتقال**  
Mirinda Orange | 191 kcal ⚡ 50 Min

يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد البالغ من الكافيين أكثر من ٤٠٠ مليجرام يوميًا  
It is recommended that adult individuals do not exceed a daily intake of 400 mg of Caffeine

الوقت اللازم لحرق السعرات الحرارية عن طريق المشي (بالدقائق)  
Time Required to Burn Calories By WALKING (In minutes)

السعرات الحرارية مبنية على متوسط حجم السلعة  
CALORIES BASED ON THE AVERAGE SERVING SIZE

الأسعار شاملة القيمة المضافة  
Prices inclusive of VAT