

فُرسان

- كُتشن -

FORSAN KITCHEN

بيت خبراء الشواء

House of Grill Experts

مقبلات الشيف المختارة

Chef's Appetizers Selections

بطاطس مقلية

French Fries

12.00 SR

362 kcal 94 Min



حمص

Hummus

18.00 SR

313 kcal 81 Min



متبل

Mutabbal

18.00 SR

264 kcal 69 Min



تبولة

Tabbouleh Salad

21.50 SR

178 kcal 46 Min



كرات أرز باللحم

Meat Rice Balls

20.00 SR

378 kcal 98 Min



كفتة بالجبن

Meat Kofta with Cheese

27.00 SR

25.50 SR

556 kcal 144 Min



كبة لحم

Meat Kibbeh

25.50 SR

551 kcal 143 Min



خصم خاص على بعض الأصناف المختارة للطلبات الداخلية والخارجية
SPECIAL DISCOUNT ON SELECTED ITEMS FOR DINE-IN AND TAKE AWAY ORDERS



الوقت اللازم لحرق السعرات الحرارية عن طريق المشي (بالدقائق)
Time Required to Burn Calories By WALKING (In minutes)

البيانات التغذوية الاضافية متاحة عند الطلب
Additional Nutritional Data Available upon Request

الأسعار شاملة القيمة المضافة
Prices inclusive of VAT

دليل تعريف علامات مسببات حساسية الطعام

Food Allergen icon information



حليب
MILK



بذور سمسم
SESAME



خردل
MUSTARD



حبوب الصويا
SOYBEANS



أسماك
Fish



المكسرات
NUTS



بيض
EGG



كبريتات
SULFITE (>10PPM)



كرفس
CELERY



جلوتين
GLUTEN

قد يحتوي على مسبب الحساسية المذكور
MAY CONTAINS TRACES OF RELEVANT FOOD ALLERGEN

يحتوي على مسبب الحساسية المذكور
CONTAINS RELEVANT FOOD ALLERGEN



يحتاج البالغين ٢٠٠٠ سعرة حرارية في المتوسط يوميًا وتختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص إلى آخر
Adults need an average of 2,000 calories per day and individual calorie needs vary from person to person



يحتاج الاطفال لمن هم في سن ٤ - ١٣ الي ١٢٠٠ - ١٥٠٠ سعرة حرارية في المتوسط وتختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص الي آخر
Children aged 4-13 need an average of 1200 to 1500 calories per day and individual calorie needs vary from person to person

يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد من الملح عن ٥ جرام يوميًا أي ما يعادل ٢.٠٠ مليجرام من الصوديوم
Individual salt intake should not exceed 5 grams per day, equivalent to 2000 mg of sodium

السعرات الحرارية مبنية على متوسط حجم السلعة
CALORIES BASED ON THE AVERAGE SERVING SIZE

نحن نوصّل
We Deliver



فروعنا
Our Branches

الرياض
Riyadh

عثمان بن عفان
UTHMAN BIN AFFAN
☎ +966 555 778 421

الأمير تركي الأول
PRINCE TURKI AL-AWAL
☎ +966 554 941 122

السليمانية
SULAIMANIYA
☎ +966 558 161 122

الإمام الشافعي
IMAM SHAFEEI
☎ +966 553 007 271

لخدمة العزائم والحفلات اتصل الآن
FOR CATERING SERVICE CALL NOW

055 464 1166

لنتواصل

Let's Socialize

@Forsan_Kitchen

أُسمح الكود لمعرفة القيمة الغذائية للأصناف المقدمة و الوجبات الغنية بالملح

To know the Nutritional values of food items and to view high salt meals, The QR code can be scanned



أطباق الشيف المميزة
Chef's Signature Platters

كفتة لحم Meat Kofta	37.50 SR	مشاوي مشكلة Mix Grill	62.50 SR 59.00 SR
831 kcal 216 Min		846 kcal 220 Min	
كفتة دجاج Chicken Kofta	37.50 SR	ريش غنم Lamb Rack	104.50 SR 91.00 SR
772 kcal 201 Min		882 kcal 229 Min	
شيش طاووق Shishtawook	41.00 SR	أوصال غنم فيليه Lamb Awsal Fillet	67.00 SR 63.00 SR
690 kcal 179 Min		613 kcal 159 Min	

جميع الأطباق تقدم مع البطاطس المحمرة وخبز فرسان الطازج.
All platters are served with french fries and fresh Forsan bread.

خصم خاص على بعض الأصناف المختارة للطلبات الداخلية والخارجية
SPECIAL DISCOUNT ON SELECTED ITEMS FOR DINE-IN AND TAKE AWAY ORDERS

ركن لحوم الستيك الفاخرة
Premium Steak Corner

بلاك أنجوس ريب آي Black Angus Rib-eye	190.00 SR	بلاك أنجوس تندرلوين Black Angus Tenderloin	200.00 SR
832 kcal 216 Min		483 kcal 125 Min	

أطباق الستيك تقدم مع البطاطس المحمرة.
Steak platters are served with French Fries.

توصية الشيف لموصاتنا الخاصة
Chef's Recommendations For Our Special Sauces

طحينة Tahina	2.50 SR	برجر فرسان الكلاسيكي Forsan Classic Burger	4.00 SR
46 kcal 12 Min		71 kcal 19 Min	
ثوم Garlic	2.50 SR		
107 kcal 28 Min			

الوقت اللازم لحرق السعرات الحرارية عن طريق المشي (بالدقائق)
Time Required to Burn Calories By WALKING (In minutes)

البيانات التغذوية الاضافية متاحة عند الطلب
Additional Nutritional Data Available upon Request

الأسعار شاملة القيمة المضافة
Prices inclusive of VAT

ركن ساندوتشات الشيف
Chef's Sandwiches Corner

* كفتة لحم Meat Kofta	15.50 SR	* أوصال غنم فيليه Lamb Awsal Fillet	26.00 SR
295 kcal 389 kcal 77 Min 101 Min		245 kcal 334 kcal 64 Min 87 Min	
* كفتة دجاج Chicken Kofta	15.50 SR	برجر جورميه Gourmet Burger	36.00 SR
316 kcal 381 kcal 82 Min 99 Min		723 kcal 188 Min	
* شيش طاووق Shishtawook	18.00 SR	كفتة بالجبن Meat Kofta with cheese	24.00 SR 22.00 SR
305 kcal 358 kcal 79 Min 93 Min		514 kcal 134 Min	

لمحببي الجبن يمكنك إضافة شريحة جبن أمريكية.
For cheese lovers you can add an American cheese slice.
slice. 4.00 SR 50 kcal 13 Min

جميع الساندوتشات عدا الكفتة بالجبن وبرجر جورميه تقدم في اختيارك من الخبز العربي الرائع أو خبز البطاطس الطري من فرسان.
* All sandwiches except Meat Kofta with Cheese and Gourmet Burger come in your choice of Forsan's amazing Arabic bread or soft potato bread.

خبز البطاطس
Potato bread
الخبز العربي
Arabic bread
خصم خاص على بعض الأصناف المختارة للطلبات الداخلية والخارجية
SPECIAL DISCOUNT ON SELECTED ITEMS FOR DINE-IN AND TAKE AWAY ORDERS

مشروبات
Beverages

مشروبات غازية
Soft Drinks
6.00 SR

بيبسي
Pepsi | 151 kcal 39 Min
40 mg Caffeine/Can
٤٠ مليجرام كافيين للعلبة

دايت بيبسي
Diet Pepsi | 1 kcal 0 Min
43 mg Caffeine/Can
٤٣ مليجرام كافيين للعلبة

مياه معدنية
Bottled Water
3.50 SR

سفن اب
7UP | 157 kcal 41 Min
دايت سفن اب
Diet 7UP | 6 kcal 2 Min

ماوتن ديو
Mountain Dew | 171 kcal 44 Min
50 mg Caffeine/Can
٥٠ مليجرام كافيين للعلبة

500 مل
500ML | 0 kcal 0 Min

ميريندا حمضيات
Mirinda Citrus | 173 kcal 45 Min
50 mg Caffeine/Can
٥٠ مليجرام كافيين للعلبة
ميريندا برتقال
Mirinda Orange | 191 kcal 50 Min

يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد البالغ من الكافيين أكثر من ٤٠٠ مليجرام يوميًا
It is recommended that adult individuals do not exceed a daily intake of 400 mg of Caffeine

الوقت اللازم لحرق السعرات الحرارية عن طريق المشي (بالدقائق)
Time Required to Burn Calories By WALKING (In minutes)

السعرات الحرارية مبنية على متوسط حجم السلعة
CALORIES BASED ON THE AVERAGE SERVING SIZE

الأسعار شاملة القيمة المضافة
Prices inclusive of VAT