

# فارسان

## - كتشن -

### FORSAN KITCHEN

بيت خبراء الشواء  
The House of Grill Experts

#### Nutritional facts, Salt & Sodium quantities per average serving size

#### الحقائق الغذائية وكميات الملح والصوديوم لمتوسط حجم الحصة

Menu Items	Black Angus Rib-eye Platter طبق ريب آي بلايك أنجوس		Black Angus Tenderloin Steak Platter طبق ستايك لحم أنجوس تندرلين أسود		Lamb Rack Platter صحن ريش لحم		Mixed Grill Platter صحن مشاوي مسكدة		Lamb Awwal Platter صحن أوصال لحم		Meat Kofta Platter صحن كفتة لحم		Chicken Kofta Platter صحن كفتة دجاج		Chicken Shistawook Platter صحن شيش طاووق		Meat Kofta with Cheese Sandwich ساندوتش كفتة لحم بالجبين		Gourmet Burger إبراهيم جويديه		Meat Kofta Sandwich (Arabic Bread) ساندوتش كفتة لحم - خبز عربي		Meat Kofta Sandwich (Potato Bread) ساندوتش كفتة لحم - خبز البطاطس		Chicken Shistawook Sandwich (Arabic Bread) ساندوتش شيش طاووق - خبز عربي		
	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving
Calories (kcal) - السعرات الحرارية (كيلو كالوري) -	832		483		882		846		613		831		772		690		514		723		295		389		305		
Protein (g) - البروتين (جرام) -	52	104%	48	97%	48	97%	65	130%	41	81%	43	86%	40	80%	42	83%	28	57%	35	70%	18	36%	20	39%	23	46%	
Total Fat (g) - إجمالي الدهون (جرام) -	60	72%	15	21%	50	72%	30	43%	15	21%	35	50%	34	48%	16	22%	27	39%	42	61%	13	20%	18	28%	11	17%	
Saturated Fat (g) - الدهون المشبعة (جرام) -	24	119%	7	33%	24	121%	12	61%	6	29%	16	81%	10	51%	4	22%	15	74%	19	95%	6	31%	8	40%	2	12%	
Trans Fat (g) - الدهون المتحولة (جرام) -	2		0		0		1		0		1		0		0		0		0		0		1		0		
Cholesterol (mg) - الكوليسترول (مليغرام) -	113	38%	82	27%	188	56%	96	32%	46	15%	85	28%	160	53%	96	32%	33	11%	59	20%	43	14%	40	13%	41	14%	
Carbohydrates (g) - الكربوهيدرات (جرام) -	43	16%	39	15%	59	23%	79	30%	79	30%	86	33%	77	30%	95	37%	38	15%	51	19%	26	9%	37	12%	28	9%	
Fiber (g) - الألياف (جرام) -	6	21%	4	14%	14	50%	17	61%	12	43%	20	71%	8	29%	9	32%	5	18%	6	21%	2	8%	3	12%	3	12%	
Total Sugars (g) - إجمالي السكريات (جرام) -	9	10%	9	10%	8	9%	8	9%	10	11%	7	8%	11	12%	11	12%	5	6%	8	9%	2	2%	4	4%	2	2%	
Added Sugars (g) - السكريات المضافة (جرام) -	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	
Salt (g) - ملح (جرام) -	1.59		1.38		4		4.2		3.71		4		4.8		3.6		2		3		1.61		2.08		1.12		
Sodium (mg) - الصوديوم (مليغرام) -	428	18%	417	17%	999	42%	1138	47%	807	34%	1035	43%	1036	43%	593	25%	892	37%	1139	47%	646	27%	834	35%	449	19%	

Menu Items	Lamb Awwal Sandwich (Arabic Bread) ساندوتش أوصال لحم - خبز عربي		Lamb Awwal Sandwich (Potato Bread) ساندوتش أوصال لحم - خبز بطاطس		Chicken Kofta Sandwich (Arabic Bread) ساندوتش كفتة دجاج - خبز عربي		Chicken Kofta Sandwich (Potato Bread) ساندوتش كفتة دجاج - خبز بطاطس		French Fries بطاطس مقلية		Hummus حمص		Mutabbal مطحل		Tabbouleh تبولة		Meat Rice Balls كرات أرز باللحم		Meat Kibbeh كبة لحم		Meat Kofta with Cheese كفتة بالجبين		Chicken Shistawook Sandwich (Potato Bread) ساندوتش شيش طاووق - خبز عربي	
	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value
Calories (kcal) - السعرات الحرارية (كيلو كالوري) -	245		334		316		381		362		313		264		178		378		551		556		358	
Protein (g) - البروتين (جرام) -	19	38%	23	47%	20	40%	23	46%	4	9%	11	23%	8	16%	3	6%	17	34%	23	46%	43	86%	25	49%
Total Fat (g) - إجمالي الدهون (جرام) -	7	10%	11	16%	14	22%	17	26%	19	27%	8	12%	9	13%	9	14%	17	28%	21	30%	39	60%	13	21%
Saturated Fat (g) - الدهون المشبعة (جرام) -	2	12%	3	17%	4	19%	4	22%	7	33%	2	10%	2	11%	2	10%	7	37%	7	35%	25	125%	3	15%
Trans Fat (g) - الدهون المتحولة (جرام) -	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		1		0	
Cholesterol (mg) - الكوليسترول (مليغرام) -	134	45%	49	16%	42	14%	58	19%	0	0%	31	10%	0	0%	23	8%	50	17%	32	11%	41	14%	38	13%
Carbohydrates (g) - الكربوهيدرات (جرام) -	27	9%	36	12%	27	9%	35	12%	44	17%	49	19%	38	15%	21	7%	40	13%	67	26%	9	3%	35	12%
Fiber (g) - الألياف (جرام) -	3	12%	4	16%	2	8%	4	16%	4	16%	9	34%	1	3%	1	4%	1	4%	14	50%	5	20%	4	16%
Total Sugars (g) - إجمالي السكريات (جرام) -	3	3%	4	4%	2	2%	3	3%	0	0%	2	2%	2	2%	7	8%	2	2%	14	16%	2	2%	2	2%
Added Sugars (g) - السكريات المضافة (جرام) -	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Salt (g) - ملح (جرام) -	1		1.65		1.61		2.06		2		2		2		0.93		2		3		3		1.5	
Sodium (mg) - الصوديوم (مليغرام) -	444	19%	663	28%	646	27%	828	34%	552	23%	617	26%	605	25%	374	16%	668	28%	886	37%	1196	50%	601	25%

Menu Items	Extra Forsan Classic Burger Sauce صوص إيجر فورسان		Extra Tahina Sauce طحينة		Extra Garlic Mayo Sauce أوم		Extra American Cheese جبنة أمريكية		Pepsi 360 ML can بيبي		Diet Pepsi 360 ML can دايت بيبي		7 Up 360 ML can سفر أب		Diet 7 Up 360 ML can دايت سفير أب		Mirinda Orange 360 ML can ميرندا برتقال		Mountain Dew 360 ML can ماونتن ديو		Mirinda citrus 360 ML can ميرندا حمضيات		Aquafina Bottled Water 500 ml ماء الكواليتا 500 مل	
	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value	Per serving	% Daily Value
Calories (kcal) - السعرات الحرارية (كيلو كالوري) -	143		91		215		50		151		1		157		6		191		171		173		0	
Protein (g) - البروتين (جرام) -	2	4%	4	9%	1	1%	2	3%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Total Fat (g) - إجمالي الدهون (جرام) -	13	19%	7	10%	18	28%	4	4%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Saturated Fat (g) - الدهون المشبعة (جرام) -	2	10%	2	8%	4	19%	2	10%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Trans Fat (g) - الدهون المتحولة (جرام) -	0		0		0		0		0	0%	0		0		0		0		0		0		0	
Cholesterol (mg) - الكوليسترول (مليغرام) -	11	4%	0	0%	0	0%	1	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Carbohydrates (g) - الكربوهيدرات (جرام) -	4	2%	2	1%	13	2%	1	0%	40	15%	0	0%	40	15%	0	0%	50	19%	43	17%	43	17%	0	0%
Fiber (g) - الألياف (جرام) -	2	8%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Total Sugars (g) - إجمالي السكريات (جرام) -	2	2%	1	1%	1	1%	1	1%	40	44%	0	0%	40	44%	0	0%	50	56%	43	48%	43	48%	0	0%
Added Sugars (g) - السكريات المضافة (جرام) -	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	40	79%	0	0%	40	79%	0	0%	50	101%	43	86%	43	86%	0	0%
Salt (g) - ملح (جرام) -	1		0		0		0.24		0		0		0		0		0		0		0		0	
Sodium (mg) - الصوديوم (مليغرام) -	288	12%	80	3%	146	6%	99	4%	36	2%	72	3%	83	3%	83	3%	47	2%	54	2%	54	2%	20	1%

The percentage of daily requirement for Nutrients per serving is based on a 2000 calorie diet

تعتمد النسبة المئوية للمكونات اليومية من العناصر الغذائية لكل وجبة على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية